

Borsod-A.-Z. Megyei Kórház és Egyetemi Oktató Kórház Velkey László Gyermekegészségügyi Központ
kilégzési H₂ teszt vizsgálat

ideje: 201 . . . 7:30, helye: rendelő, tesztoldata:

Tájékoztató:

A vizsgálat során a lélegzet hidrogén tartalmát vizsgáljuk, ami normális körülmények között rendkívül alacsony. A tejcukor(vagy gyümölcscukor) -érzékenyeknél, a laktóz(vagy fruktóz) emésztetlenül továbbkerül a vastagbélbe, ahol a bélbaktériumok különböző gázok, köztük hidrogén fejlődése közben bontják le. A hidrogén átjutva a bélfalon, bekerül a véráramba, és a tüdőn keresztül megjelenik a lélegzetben.

A vizsgálat a gyermek együttműködését igényli!

Egy mély légvétel és annak pár másodpercig való benntartása után, a kilégzett levegő H₂ tartalmának mérésére szolgáló eszközt, úgy kell megfújni, mint egy a dudát.

Vizsgálat feltételei,előkészítése:

- Antibiotikumot, probiotikumot a vizsgálatot megelőző 2 hétben nem szedhet!
- Emésztésre ható gyógyszer, savcsökkentőt a vizsgálatot megelőző 1 héten belül nem szedhet!
- Hashajtót a vizsgálatot megelőző 2 nappal nem szedhet!
- A vizsgálat akut betegség esetén nem végezhető el!
- 8 óra utáni érkezés esetén a vizsgálatot elhasztjuk, új időpontot egyeztetünk!
- Kérjük a szakorvostól kapott járóbeteg vizsgálati összefoglaló leletét hozza magával!
- A vizsgálat előtt 3 napon át könnyű, vegyes étrend:

- Főzve, natúr sütve, vagy párolva: burgonya, rizs, sonka, szárnyasok, halak,

tojás,tészta

- Laktózmentes felvágottak, visli, margarin

- Fehérliszből készült termékek: fehérkenyér, kifli, zsemle

NE fogyasszon:- zöldséget gyümölcsöt és hüvelyeseket,se főzve, se nyersen,

- olajos magvakat, olajjal zsírral készített ételeket

- olyan ételt amibe zöldség főtt

- tejet és tejterméket, vamámint laktóz tartalmú élelmiszereket

- szénsavas italokat, gyűlöcsleveket és alkohol tartalmú italokat

- A vizsgálat előtti este nagyon alapos fogmosás szükséges!

- A vizsgálat éhomra történik (vizsgálat előtt 12órával ne egyen,8 órával ne igyon)

- A vizsgálat reggelén:

- fogkrém nélküli alapos fogmosás 2x, a fogmosó vizet nem szabad lenyelni,

- ne használjon szájvizet, rágógumit, cukorkát, szájfényt , rúzszt,

- ne vegye be a reggeli gyszerét.

A vizsgálat menete:

1. Éhgyomros levegőkifújás.

2. A tesztoldat ivás.

3. Meghatározott időnként levegőkifújás.

Tejcukor- érzékenység vizsgálatánál 3 órán, gyümölcscukor-érzékenység vizsgálatánál 4 órán keresztül tart.

A vizsgálati időt a váróteremben vagy a játszóházban tudják eltöteni.

Kérjük gyermekük figyelmét próbálják lekötni, mert a vizsgálat végéig sem enni, sem inni, sem száját öblíteni, sem rágógumizni, sem cukorkázni nem szabad!

A vizsgálat alatt tünetek jelentkezhetnek: fejfájás, émelygés, hányinger, bőrkiütés, oedema,hasfájás,hapuffadás, fokozott gáztermelődés,hígabb széklet

KÉRELEM és BELEEGYEZŐ NYILATKOZAT

A tájékoztató elolvastam, feltételeket tudomásul vettem, vizsgálatát kérem, kivitelezésébe beleegyezésem adom .

Miskolc, 201.....

.....
asszisztens szülő

.....